



Le Moulin de St André en Morvan

Inscription au jeûne de 3 Jours

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé avec une bonne force vitale.

Nom _____ Prénom _____ H / F
Date de naissance _____ Taille _____ Poids _____
Adresse postale _____
CP _____ Ville _____
Téléphone fixe _____ Mobile _____
Email _____
Profession ou activité principale _____

Je m'inscris au stage du _____ au _____ (indiquer la date souhaitée).
Le stage de 4 jours / 3 nuits débute le jeudi à 16h et se termine le dimanche à 13h.

LIEU : Le Moulin de St André, 58140 SAINT ANDRE EN MORVAN. Nous pouvons venir vous chercher à la gare TER d'Avallon. Un groupe WhatsApp sera aussi créé vous permettant d'échanger pour du co-voiturage.

TARIF :

☐ **250 € par personne** en chambre partagée ☐ **500 € par personne** en chambre individuelle

Ce tarif comprend : hébergement, accompagnement, randonnées, conférences naturopathiques, ateliers, bains sonores, boissons (jus de légumes et fruits, bouillons, tisanes), repas de reprise alimentaire (BIO). NB : Un supplément de 20€ sera demandé en cas de monodiète.

Si vous souhaitez partager la chambre avec une ou deux personne(s) qui vous accompagne(nt), merci d'indiquer ici le(s) nom(s) et prénom(s) : _____
et la configuration des lits souhaités : ☐ 1 lit double ☐ 2 ou 3 lits séparés ☐ 1 lit double + 1 lit séparé

Les activités en supplément (suivant les disponibilités, à réserver d'avance si possible) :

Consultation de naturopathie (Fanny)	1h30	70€
Consultation Fleurs de Bach (Fanny)	45min	50€
Reiki (Fanny)	1h	50€

Soin chamanique (Damien)	1h30	70€
Harmonisation (Fanny)	30min	30€

☐ Je souhaite réserver un ou plusieurs soins. Précisez combien et quel(s) soin(s) : _____

J'ai déjà jeûné : ☐ OUI ☐ NON Si oui, combien de jours: _____ ☐ seul ☐ en centre

☐ Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante : _____

Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et randonnée.

CONTRE-INDICATIONS DU JEÛNE : le jeûne est strictement contre indiqué en cas de :

Affections coronaires avancées	Grossesse (dès le 3 ^e mois) et allaitement
Anorexie	Hyperthyroïdie active
Arythmie cardiaque	Insuffisance émonctorielle sévère
Athérosclérose cérébrale avancée	Malade sous médication chimique lourde
Cachexie	Maladie d'Alzheimer en phase avancée
Cancer généralisé	Myopathie
Carences nutritionnelles aiguës	Néphropathie
Certains cancers avancés	Obésité morbide
Décollement de rétine	Phobie du jeûne
Diabète maigre (de type 1)	Présence d'un stimulateur cardiaque
Épilepsie	Sclérose en plaque
Faible taux d'albumine	Syndrome de Gilbert
Fatigue extrême, grande faiblesse	Tuberculose pulmonaire
Greffe d'organe	Ulcère aigu

- ☐ J'atteste être en mesure de marcher 2 à 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne citées ci-dessus.
- ☐ Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage les organisateurs de ce stage de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le début du séjour.
- ☐ J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion du centre de jeûne, notamment sur son site internet, ainsi que sa reproduction sur quelque support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés.

La réservation sera effective à la réception de votre **acompte de 30% du montant total** (par virement), ainsi que de votre bulletin d'inscription rempli et signé par email à moulin.standre@gmail.com.

Coordonnées bancaires :

Fanny ROHAUT - IBAN : FR76 4061 8803 0900 0406 0630 104 - BIC : BOUSFRPPXXX

Annulation : En cas de désistement à 15 jours et plus du début du séjour, la totalité de l'acompte sera retenu • de 14 à 8 jours : retenue de 50% du prix du séjour • de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du séjour • moins de 2 jours, retenue de 100% du prix du séjour. En cas de départ anticipé pendant le séjour, la totalité du séjour sera dûe.

Le solde vous sera demandé à votre arrivée, à payer par virement instantané ou en espèces. Nous n'acceptons pas les chèques. Merci de votre compréhension.

Date :

Signature suivie de la mention manuscrite « lu et approuvé » :

CONTACT : Fanny ROHAUT N° Siret : 87833382200020



moulin.standre@gmail.com



06.27.20.21.34

www.moulin-st-andre.fr

Le Moulin de St André, 58140 ST ANDRE EN MORVAN