



# Le Moulin de St André en Morvan

## Inscription au jeûne de 7 Jours

**Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé avec une bonne force vitale.**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ H / F  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Taille \_\_\_\_\_ Poids \_\_\_\_\_  
Adresse postale \_\_\_\_\_  
CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Téléphone fixe \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_  
Profession ou activité principale \_\_\_\_\_

**Je m'inscris au stage du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_** (indiquer la date souhaitée).  
Le jeûne d'une semaine débute le lundi à 16h et se termine le dimanche à 13h.

**LIEU :** Le Moulin de St André, 58140 SAINT ANDRE EN MORVAN. Nous pouvons venir vous chercher à la gare TER d'Avallon. Un groupe WhatsApp sera aussi créé vous permettant d'échanger pour du co-voiturage.

### **TARIF :**

☐ **550 € par personne** en chambre partagée ☐ **800 € par personne** en chambre individuelle

Ce tarif comprend : hébergement, accompagnement, randonnées, conférences naturopathiques, bains sonores, ateliers, boissons (jus de légumes et fruits, bouillons, tisanes), repas de reprise alimentaire (BIO). NB : Un supplément de 50€ sera demandé en cas de monodiète.

Si vous souhaitez partager la chambre avec une ou deux personne(s) qui vous accompagne(nt), merci d'indiquer ici le(s) nom(s) et prénom(s) : \_\_\_\_\_  
et la configuration des lits souhaités : ☐ 1 lit double ☐ 2 ou 3 lits séparés ☐ 1 lit double + 1 lit séparé

**Les activités en supplément** (suivant les disponibilités, à réserver d'avance si possible) :

|                                      |       |     |
|--------------------------------------|-------|-----|
| Consultation de naturopathie (Fanny) | 1h30  | 70€ |
| Harmonisation (Fanny)                | 30min | 30€ |
| Reiki (Fanny)                        | 1h    | 50€ |
| Consultation Fleurs de Bach (Fanny)  | 45min | 50€ |

|                                    |      |     |
|------------------------------------|------|-----|
| Soin chamanique (Damien)           | 1h30 | 70€ |
| Massage ayurvédique (Estelle)      | 1h30 | 70€ |
| Soin énergétique complet (Estelle) | 1h30 | 70€ |

☐ Je souhaite réserver un ou plusieurs soins. Précisez combien et quel(s) soin(s) : \_\_\_\_\_

J'ai déjà jeûné : ☐ OUI ☐ NON Si oui, combien de jours: \_\_\_\_\_ ☐ seul ☐ en centre

☐ Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante : \_\_\_\_\_

Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et randonnée.

**CONTRE-INDICATIONS DU JEÛNE** : le jeûne est strictement contre indiqué en cas de :

|                                   |                                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Affections coronaires avancées    | Grossesse (dès le 3 <sup>e</sup> mois) et allaitement |
| Anorexie                          | Hyperthyroïdie active                                 |
| Arythmie cardiaque                | Insuffisance émonctorielle sévère                     |
| Athérosclérose cérébrale avancée  | Malade sous médication chimique lourde                |
| Cachexie                          | Maladie d'Alzheimer en phase avancée                  |
| Cancer généralisé                 | Myopathie                                             |
| Carences nutritionnelles aiguës   | Néphropathie                                          |
| Certains cancers avancés          | Obésité morbide                                       |
| Décollement de rétine             | Phobie du jeûne                                       |
| Diabète maigre (de type 1)        | Présence d'un stimulateur cardiaque                   |
| Épilepsie                         | Sclérose en plaque                                    |
| Faible taux d'albumine            | Syndrome de Gilbert                                   |
| Fatigue extrême, grande faiblesse | Tuberculose pulmonaire                                |
| Greffe d'organe                   | Ulcère aigu                                           |

- ☐ J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne citées ci-dessus.
- ☐ Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage les organisateurs de ce stage de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le début du séjour.
- ☐ J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion du centre de jeûne, notamment sur son site internet, ainsi que sa reproduction sur quelque support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés.

**La réservation** sera effective à la réception de votre **acompte de 30% du montant total** (par virement), ainsi que de votre bulletin d'inscription rempli et signé par email à [moulin.standre@gmail.com](mailto:moulin.standre@gmail.com).

Coordonnées bancaires :

Fanny ROHAUT - IBAN : FR76 4061 8803 0900 0406 0630 104 - BIC : BOUSFRPPXXX

**Annulation** : En cas de désistement à 15 jours et plus du début du séjour, la totalité de l'acompte sera retenu • de 14 à 8 jours : retenue de 50% du prix du séjour • de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du séjour • moins de 2 jours, retenue de 100% du prix du séjour. En cas de départ anticipé pendant le séjour, la totalité du séjour sera dûe.

**Le solde** vous sera demandé à votre arrivée, à payer par virement instantané ou en espèces. Nous n'acceptons pas les chèques. Merci de votre compréhension.

Date :

Signature suivie de la mention manuscrite « lu et approuvé » :

**CONTACT** : Fanny ROHAUT N° Siret : 87833382200020



[moulin.standre@gmail.com](mailto:moulin.standre@gmail.com)



06.27.20.21.34

[www.moulin-st-andre.fr](http://www.moulin-st-andre.fr)

Le Moulin de St André, 58140 ST ANDRE EN MORVAN